



A.R.S.SUO.MO.

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento
www.arssuomo.it



Metodo Funzionale della Voce di Gisela Rohmert del Lichtenberger® Institut

Le classi

percorsi modulari a tema in piccolo gruppo per lo sviluppo vocale e sensoriale verso l'autoregolazione nel canto e nel corpo

con Monica Scifo e Maria Corno

1° modulo: 4 aprile - 9 maggio - 6 giugno - 11 luglio 2014

2° modulo: da settembre a dicembre in date da definirsi

venerdì' dalle 18.00 – 22.00

Siamo abituati a pensare «io canto» e a cercare l'espressività nella perizia tecnica con cui riusciamo a tradurre le nostre intenzioni comunicative.

Ma è possibile pensare al cantare come a un «attingere» al canto.

In questa prospettiva, ciò che ci orienta non è il controllo delle funzioni vocali e delle attività motorie connesse all'atto vocale, ma la capacità di **essere in sintonia con le funzioni vitali autonome del corpo che canta e accoglienti verso la vibrazione sonora**, di lasciare spazio alla voce del **corpo sensoriale**, una «voce straniera» che vive intimamente in noi ma non è manipolabile dalla volontà.

Si tratta allora di sperimentare, attraverso opportune stimolazioni, alcune vie di accesso a questo «sconosciuto in noi» per sviluppare sensibilità e fiducia verso le possibilità di autoregolazione del corpo e del suono, alla ricerca di una **voce libera, autonoma, autentica**, supportata da uno stato di **calma vitale**.

*La formula della "Classe" consente di svolgere un **percorso significativo in un gruppo molto ristretto** in cui ci si dedica al canto ma anche ad attività corporee e di ascolto, alternando esperienze di gruppo a momenti di lavoro individuale. Le Classi sono organizzate a **moduli** in ciascuno dei quali l'insegnante propone temi specifici in relazione alle esigenze ed esperienze del gruppo; sono aperte anche ai principianti.*

Costi:

8 incontri 440 euro (200 euro al primo incontro, saldo entro il 4 incontro)

4 incontri 240 euro (150 euro al primo incontro, saldo al secondo)

Singolo incontro 70 euro

info: monica.scifo@gmail.com - 02 93581290